**Jak si vybrat sport a přihlásit se na hodinu TV:

a) přečtu si postup, jak se přihlásit na TV na** [**www.ktv.czu.cz**](http://www.ktv.czu.cz)

 **b) nejdříve si z nabídky KTV vyberu sport, který chci v rámci PTV navštěvovat** (zvážím své sportovní dovednosti a možnosti, abych správně odhadl své plavecké možnosti, popřípadě si vybral
 míčovou hru, kterou jsem už trochu hrál).

 Nabídka sportů je vypsána na rozvrhu v hrochovi a na webu KTV:
 **- fotbal, volejbal, basketbal, florbal, frisbee, softbal, tenis a stolní tenis
 - posilovna, kruhový trénink, aerobik, jóga, velké míče, kalanetika,
 bodyforming, pilates
 - plavání začátečníci, plavání pokročilí, neplavci, kanoistika,
 aquaaerobik
 - sportovní kurz** (v zimním semestru lyžařský, v letním semestru kurzy s různým zaměřením –
 *turistika, vysokohorská turistika, vodácký kurz, divoká voda, cyklistické kurzy, windsurfing,
 sportovní kurzy zaměřené na míčové hry, kurzy aerobiku, sportovní kurzy u moře aj.)*

**c) vyhledám si v rozvrhu na is.czu.cz den a hodinu vybraného sportu, kam chci chodit**

 **d) v pátek 4.10. od 15 hodin se mohu v PC v UIS do vybrané hodiny hlásit-zapsat.**

**Každá hodina má omezený počet účastníků podle kapacitních možností daného sportoviště.**

**Pokud se mi nepodaří přihlásit se do vybrané hodiny z důvodů jejího obsazení, musím si hledat další hodinu. Pokud zaváhám, musím vybírat z volných míst.**

**Studenti FTZ, kteří mají TV pod názvem Physical Education for Development Workers**

 **mají svůj specifický kód RTZ03Z a na TV se hlásí jen pod tímto kódem.**

**Podmínkou zápočtu je docházka na TV v průběhu semestru.**

**Pokud nechci docházet na TV v průběhu semestru, mám náhradní volbu – zápočet mohu získat účastí na sportovním kurzu.**

 **V tom případě si při výběru sportu v bodě**

 **b) z nabídky KTV v UIS vyberu v zimním semestru alternativu ZIMNÍ VÝCVIKOVÝ KURZ
 (den SOBOTA 10,00)) a zapíšu se na tuto hodinu (taktéž v pátek 4.10. od 15,00).**

 **I tady je počet míst omezen a může se stát, že kapacita kurzů bude obsazena, proto doporučujeme přihlásit se na kurz co nejdřív.
V letním semestru pak platí totéž - název letního kurzu zní letní výcvikový kurz**

**Poté, co jsem si zapsal jako hodinu sportovní kurz, sleduji na webu KTV informace o přihláškách na jednotlivé kurzy. KTV vypíše hned začátkem semestru všechny zimní (respektive v letním semestru letní) kurzy, jejich popis, termíny a vedoucí kurzů.
Studenti se potom už dle pokynů hlásí na vybraný kurz u vedoucího kurzu osobně na KTV. Zápočet za TV potom dostanou přímo na kurzu.**

***Podmínkou účasti na zimním lyžařském kurzu je zvládnutí základních lyžařských dovedností a jízda na vleku.***