SCHEMA ZÁKLADNÍ NEODKLADNÉ RESUSUCITACE DĚTÍ

DLE GUIDELINES 2005

1. **ZAJISTĚTE BEZPEČÍ PRO SEBE A OKOLÍ**
(ZHODNOŤTE STAV NEBEZPEČÍ, POUŽIJTE BARIEROVÉ POMŮCKY)

2. **ZJIŠTĚTE STAV VĚDOMÍ**
(OSLOVENÍ, BOLESTIVÝ PODNĚT)

2007 © Turin (www.turin.cz)

REAGUJE

DÍTĚ JE PŘI VĚDOMÍ
(OTEVŘE OČI, PROMLUVÍ)

DOTAZY ZJISTĚTE, CO SE STALO
VOLEJTE TÍSŇOVOU LINKU 155

NEREAGUJE

DÍTĚ JE V BEZVĚDOMÍ

3. **KŘIKEM PŘIVOLEJTE POMOC OKOLÍ**
(NA POMOC S POSTIŽENÝM APOD.)

4. **UVOLNĚTE DÝCHACÍ CESTY**
(ZÁKLON HLAVY PŘIZVEDNUTÍM BRADY A TLAKEM NA ČELO)

5. **ZKONTROLUJTE DÝCHÁNÍ**
(POSLECH, POHLED, POCIT)

PRAVIDELNĚ DÝCHÁ

DÍTĚ DÝCHÁ NORMÁLNĚ,
JE ALE V BEZVĚDOMÍ

VOLEJTE TÍSŇOVÉ ČÍSLO 155

UDRŽUJTE VOLNÉ DÝCHACÍ CESTY ZÁKLONEM HLAVY NEBO U LOŽTE DÍTĚ DO ZOTAVOVACÍ POLOHY
(NA BOKU SE ZAKLONĚNOU HLAVOU, KONTROLUJTE DÝCHÁNÍ A VYČKEJTE NA ZÁCHR. SLUŽBU)

LAPAVÉ DECHY, NEDÝCHÁ

DÍTĚ JE V BEZVĚDOMÍ A NEDÝCHÁ NORMÁLNĚ

6. **5 VDECHŮ Z ÚST DO ÚST**
(PLYNUTÝ POMALÝ VDECH CCA 1 SEK, PŘI ZÁKLONU HLAVY)

7. **30 KOMPRESÍ HRUDNÍKU**
(UPROSTŘED HRUDNÍKU, S PROPNUTÝMI LOKTY, NA TVRDÉ PODLOŽCE, FREKVENCE 100/MIN)

8. **2 VDECHY Z ÚST DO ÚST**
(PLYNUTÝ POMALÝ VDECH CCA 1 SEK, PŘI ZÁKLONU HLAVY)

PO 1 MIN. RESUSCITACE 30 : 2 …….

9. **VOLEJTE TÍSŇOVÉ ČÍSLO 155**

10. **… POKRAČUJTE 30 : 2 ….**
(DO PŘÍJEZDU ZÁCHRANNÉ SLUŽBY, DO ÚPLNÉHO VYČERPÁNÍ, DO OBNOVENÍ DÝCHÁNÍ)

2007 © Turin (www.turin.cz)