

# Rozvrh hodin: **PONDĚLÍ**



Katedra  
tělesné výchovy

|                     | 8.00 | 9.00 | 10.00                                                                | 11.00                                                             | 12.00                                                             | 13.00                                                    | 14.00                                                                      | 15.00                                                            | 16.00 | 17.00 |
|---------------------|------|------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| Bazén               |      |      | 9.50 - 10.50<br><b>Plavání<br/>začátečníci</b><br><i>Fričová</i>     | 10.50 - 11.50<br><b>Plavání<br/>začátečníci</b><br><i>Fričová</i> |                                                                   | <b>TJ plavání</b><br><i>Látová</i>                       | 13.20 - 14.20<br><b>Plavání<br/>pokročilí</b><br><i>Látová</i>             | 14.20 - 15.20<br><b>Plavání<br/>začátečníci</b><br><i>Spurný</i> |       |       |
| Velká<br>tělocvična |      |      | 9.30 - 10.30<br><b>Volejbal<br/>univerzitní liga</b><br><i>Novák</i> | 10.30 - 11.45<br><b>Badminton</b><br><i>Švejdar</i>               | 11.45 - 13.00<br><b>Volejbal</b><br><i>Hrabovský</i>              | 13.00 - 14.15<br><b>Volejbal</b><br><i>Spurný</i>        | 14.15 - 15.30<br><b>Posilování s<br/>vlastním tělem</b><br><i>Štohanzl</i> |                                                                  |       |       |
| Malá<br>tělocvična  |      |      | 9.30 - 10.30<br><b>Kruhový<br/>trénink</b><br><i>Švejdar</i>         | 10.30 - 11.45<br><b>Aerobik</b><br><i>Janíková</i>                | 11.45 - 13.00<br><b>Pilates<br/>začátečníci</b><br><i>Fričová</i> | 13.00 - 14.15<br><b>Stolní tenis</b><br><i>Hrabovský</i> | 14.15 - 15.30<br><b>Fyzio joga</b><br><i>Látová</i>                        |                                                                  |       |       |
| Posilovna           |      |      | 9.30 - 10.30<br><b>Posilovna</b><br><i>Č.Frič</i>                    | 10.30 - 11.45<br><b>Posilovna</b><br><i>Miklik</i>                | 11.45 - 13.00<br><b>Posilovna</b><br><i>Švejdar</i>               | 13.00 - 14.15<br><b>Posilovna</b><br><i>Miklik</i>       | 14.15 - 15.30<br><b>Posilovna</b><br><i>Miklik</i>                         |                                                                  |       |       |
| Venkovní<br>hřiště  |      |      | 9.30 - 10.30<br><b>Fotbal</b><br><i>Kal'ata</i>                      | 10.30 - 11.45<br><b>Fotbal</b><br><i>Kal'ata</i>                  | 11.45 - 13.00<br><b>Fotbal</b><br><i>Štohanzl</i>                 |                                                          |                                                                            |                                                                  |       |       |
| Externí<br>plochy   |      |      |                                                                      | 11.00-12.00<br><b>Lezení</b><br><i>Látová</i>                     | 12.00-13.00<br><b>Softbal</b><br><i>Spurný</i>                    | 13.00-14.15<br><b>Běh</b><br><i>Štohanzl</i>             |                                                                            |                                                                  |       |       |
| SLUŽBA              |      |      | <b>Hrabovský</b>                                                     |                                                                   |                                                                   | <b>Janíková</b>                                          |                                                                            |                                                                  |       |       |

# Rozvrh hodin: ÚTERÝ

|                         | 7.00          | 8.00                                                          | 9.00                                                         | 10.00                                                         | 11.00                                                        | 12.00                                                        | 13.00                                                       | 14.00                                                              | 15.00                                                        | 16.00 |
|-------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Bazén</b>            |               | 7.50 - 8.50<br><b>volné plavání studentů</b><br><i>Kařata</i> | 8.50 - 9.50<br><b>Plavání začátečníci</b><br><i>Janíková</i> | 9.50 - 10.50<br><b>Plavání začátečníci</b><br><i>Janíková</i> | 10.50 - 11.50<br><b>Plavání začátečníci</b><br><i>Miklik</i> | 11.50 - 12.50<br><b>Plavání začátečníci</b><br><i>Miklik</i> | 12.50 - 13.50<br><b>Plavání začátečníci</b><br><i>Novák</i> | 14.00 - 15.00<br><b>Plavání začátečníci</b><br><i>Spurný</i>       | 15.00 - 16.00<br><b>Plavání začátečníci</b><br><i>Spurný</i> |       |
| <b>Velká tělocvična</b> |               | 7.50 - 9.00<br><b>Florbal</b><br><i>Hrabovský</i>             | 9.00 - 10.10<br><b>Volejbal</b><br><i>Hrabovský</i>          | 10.10 - 11.25<br><b>Volejbal</b><br><i>Novák</i>              | 11.25 - 12.40<br><b>Volejbal</b><br><i>Štohanzl</i>          | 12.40 - 13.55<br><b>Tenis</b><br><i>Spurný</i>               | 14.00 - 15.10<br><b>Basketbal</b><br><i>Švejdar</i>         | 15.10 - 16.20<br><b>Florbal univerzitní liga</b><br><i>Švejdar</i> |                                                              |       |
| <b>Malá tělocvična</b>  |               | 7.50 - 9.00<br><b>Zaměstnanci</b><br><i>Látová</i>            | 9.00 - 10.10<br><b>Fyzio joga</b><br><i>Látová</i>           | 10.10 - 11.25<br><b>Stolní tenis</b><br><i>Hrabovský</i>      | 11.25 - 12.40<br><b>Posilování RTZ03Z</b><br><i>Novák</i>    | 12.40 - 13.55<br><b>Kruhový trénink</b><br><i>Švejdar</i>    | 14.00 - 15.10<br><b>Kruhový trénink</b><br><i>Kařata</i>    | 15.10 - 16.20<br><b>Kondiční cvičení</b><br><i>Kařata</i>          |                                                              |       |
| <b>Posilovna</b>        |               | 7.50 - 9.00<br><b>Posilovna</b><br><i>Fričová</i>             | 9.00 - 10.10<br><b>Posilovna</b><br><i>Fričová</i>           | 10.10 - 11.25<br><b>Posilovna</b><br><i>Fričová</i>           | 11.25 - 12.40<br><b>Posilovna</b><br><i>Č.Frič</i>           | 12.40 - 13.55<br><b>Posilovna</b><br><i>Č.Frič</i>           | 14.00 - 15.10<br><b>Posilovna</b><br><i>Miklik</i>          | 15.10 - 16.20<br><b>Posilovna</b><br><i>Nos</i>                    |                                                              |       |
| <b>Venkovní hřiště</b>  |               |                                                               | 9.00 - 10.10<br><b>Fotbal</b><br><i>Č.Frič</i>               | 10.10 - 11.25<br><b>Fotbal</b><br><i>Č.Frič</i>               | 11.25 - 12.40<br><b>Fotbal Erasmus</b>                       | 12.40 - 13.55<br><b>Fotbal</b><br><i>Kařata</i>              | 14.00 - 15.10<br><b>Fotbal</b><br><i>Nos</i>                |                                                                    |                                                              |       |
| <b>SLUŽBA</b>           | <b>Kařata</b> |                                                               |                                                              |                                                               |                                                              | <b>Látová</b>                                                |                                                             |                                                                    |                                                              |       |

# Rozvrh hodin: **STŘEDA**



Katedra  
tělesné výchovy

|                     | 7.00 | 8.00                                                    | 9.00                                                | 10.00                                                    | 11.00                                                      | 12.00                                                 | 13.00                                                 | 14.00                                                    | 15.00                                                      | 16.00                                                      |
|---------------------|------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|                     |      | 8.00 - 9.00<br>Plavání<br>začátečníci<br><i>Fričová</i> | 9.00 - 9.45<br>Plavání<br>ZŠ<br><i>Fričová</i>      | 9.45 - 10.45<br>Plavání<br>začátečníci<br><i>Fričová</i> | 10.45 - 11.45<br>Plavání<br>začátečníci<br><i>Janíková</i> | 11.45 - 12.45<br>Kajak<br>eskymování<br><i>Miklík</i> | TJ<br>plavání<br><i>Látová</i>                        | 13.30 - 14.30<br>Plavání<br>pokročilí<br><i>Štohanzl</i> | 14.30 - 15.30<br>Plavání<br>začátečníci<br><i>Makárius</i> | 15.30 - 16.30<br>Plavání<br>začátečníci<br><i>Makárius</i> |
| Velká<br>tělocvična |      | 7.50 - 9.00<br>Florbal<br><i>Kačata</i>                 | 9.00 - 10.10<br>Florbal<br><i>Hrabovský</i>         | 10.10 - 12.40<br>Basketbal<br><i>Vavrla</i>              | 12.40 - 13.50<br>Basketbal<br><i>Vavrla</i>                | 12.40 - 13.50<br>Badminton<br><i>Švejdar</i>          | 13.50 - 15.00<br>Badminton<br><i>Švejdar</i>          |                                                          | 15.15 - 16.30<br>Frisbee<br><i>Novák</i>                   |                                                            |
| Malá<br>tělocvična  |      | 7.50 - 9.00<br>Stolní tenis<br><i>Hrabovský</i>         | 9.00 - 10.10<br>Kruhový<br>trénink<br><i>Č.Frič</i> | 10.10 - 11.25<br>Stolní tenis<br><i>Hrabovský</i>        | 11.25 - 12.40<br>Pilates<br>začátečníci<br><i>Fričová</i>  | 12.40 - 13.55<br>Stolní tenis<br><i>Spurný</i>        | 14.00 - 15.00<br>Natural<br>movement<br><i>Látová</i> | 15.00 - 16.00<br>Natural<br>movement<br><i>Látová</i>    |                                                            |                                                            |
| Posilovna           |      | 7.50 - 9.00<br>Posilovna<br><i>Janíková</i>             | 9.00 - 10.10<br>Posilovna<br><i>Janíková</i>        | 10.10 - 11.25<br>Posilovna<br><i>Švejdar</i>             | 11.25 - 12.40<br>Posilovna<br><i>Č.Frič</i>                | 12.40 - 13.55<br>Posilovna<br><i>Látová</i>           | 14.00 - 15.15<br>Posilovna<br><i>Miklík</i>           | 15.15 - 16.30<br>Posilovna<br><i>Miklík</i>              |                                                            |                                                            |
| Venkovní<br>hřiště  |      |                                                         | 9.00 - 10.10<br>Fotbal<br><i>Kačata</i>             | 10.10 - 11.25<br>Fotbal<br><i>Č.Frič</i>                 | 11.25 - 12.40<br>Fotbal<br><i>Kačata</i>                   | 12.40 - 14.00<br>Fotbal Erasmus                       | 14.00 - 15.15<br>Fotbal<br><i>Spurný</i>              | 15.15 - 16.30<br>Fotbal<br><i>Spurný</i>                 |                                                            |                                                            |
| SLUŽBA              |      | Novák                                                   |                                                     |                                                          |                                                            | Čestmír Frič                                          |                                                       |                                                          |                                                            |                                                            |

# Rozvrh hodin: ČTVRTEK



Katedra  
tělesné výchovy

|                     | 7.00             | 8.00                                          | 9.00                                          | 10.00                                           | 11.00                                            | 12.00                                                     | 13.00                                             | 14.00                                           | 15.00                                          | 16.00                                                     |
|---------------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Bazén               |                  |                                               |                                               | 9.30 - 10.30<br>Plavání<br>začátečníci<br>Novák | 10.30 - 11.30<br>Plavání<br>začátečníci<br>Novák | 11.30 - 12.30<br>Plavání<br>začátečníci<br>Č.Frič         | 12.30 - 13.30<br>Plavání<br>začátečníci<br>Spurný | 13.30 - 14.30<br>Plavání<br>pokročilí<br>Látová | 14.30 - 15.30<br>Plavání<br>neplavci<br>Látová | 15.30 - 16.30<br>Podvodní<br>kruhový<br>trénink<br>Látová |
| Velká<br>tělocvična |                  | 8.00 - 9.15<br>Tenis<br>začátečníci<br>Spurný | 9.15 - 10.30<br>Florbal<br>Hrabovský          | 10.30 - 11.45<br>Volejbal<br>Spurný             | 11.45 - 13.00<br>Volejbal<br>Švejdar             | 13.00 - 14.15<br>Volejbal<br>Štohanzl                     | 14.15 - 15.30<br>Běh<br>Štohanzl                  | 15.30 - 16.45<br>Florbal<br>Č.Frič              |                                                |                                                           |
| Malá<br>tělocvična  |                  | 8.00 - 9.15<br>Stolní tenis<br>Hrabovský      | 9.15 - 10.30<br>Kruhový<br>trénink<br>Švejdar | 10.30 - 11.45<br>Stolní tenis<br>Hrabovský      | 11.45 - 13.00<br>Posilování<br>Štohanzl          | 13.00 - 14.15<br>Posilování s<br>vlastním tělem<br>Kašata | 14.15 - 15.30<br>Pilates<br>Janíková              |                                                 |                                                |                                                           |
| Posilovna           |                  | 8.00 - 9.15<br>Posilovna<br>Fričová           | 9.15 - 10.30<br>Posilovna<br>Fričová          | 10.30 - 11.45<br>Posilovna<br>Švejdar           | 11.45 - 13.00<br>Posilovna<br>Kašata             | 13.00 - 14.15<br>Posilovna<br>Janíková                    | 14.15 - 15.30<br>Posilovna<br>Č.Frič              | 15.30 - 16.45<br>Posilovna<br>Janíková          |                                                |                                                           |
| Venkovní<br>hřiště  |                  |                                               | 9.15 - 10.30<br>Fotbal<br>Spurný              | 10.30 - 11.45<br>Fotbal<br>Kašata               |                                                  |                                                           |                                                   |                                                 |                                                |                                                           |
| SLUŽBA              | Miklík , Fričová |                                               |                                               |                                                 |                                                  | Švejdar                                                   |                                                   |                                                 |                                                |                                                           |

# Rozvrh hodin: PÁTEK



Katedra  
tělesné výchovy

|                     | 7.00   | 8.00                                                           | 9.00                                                               | 10.00                                                               | 11.00                                                         | 12.00                                                         | 13.00                                                         | 14.00 | 15.00 | 16.00 |
|---------------------|--------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|
| Bazén               |        | 8.00 - 9.00<br><b>Plavání<br/>začátečníci</b><br><i>Č.Frič</i> |                                                                    |                                                                     | 10.35:11.15<br><b>Swimming<br/>beginners</b><br><i>Látová</i> | 11.15:11.55<br><b>Swimming<br/>beginners</b><br><i>Látová</i> | 11.55:12.35<br><b>Swimming<br/>beginners</b><br><i>Látová</i> |       |       |       |
| Velká<br>tělocvična |        | 8.00 - 9.00<br><b>Volejbal</b><br><i>Novák</i>                 | 9.00 - 10.00<br><b>Volleyball</b><br><i>Novák</i>                  | 10.00 - 11.00<br><b>Volleyball</b><br><i>Novák</i>                  | 11.00 - 12.00<br><b>Volleyball</b><br><i>Švejdar</i>          | 12.00 - 13.00<br><b>Volleyball</b><br><i>Švejdar</i>          |                                                               |       |       |       |
| Malá<br>tělocvična  |        | 8.00 - 9.00<br><b>Stolní tenis</b><br><i>Hrabovský</i>         | 9.00 - 10.00<br><b>Morning<br/>compensation</b><br><i>Štohanzl</i> | 10.00 - 11.00<br><b>Morning<br/>compensation</b><br><i>Štohanzl</i> | 11.00 - 12.00<br><b>Core<br/>training</b><br><i>Fričová</i>   | 12.00 - 13.00<br><b>Core<br/>training</b><br><i>Fričová</i>   |                                                               |       |       |       |
| Posilovna           |        | 8.00 - 9.00<br><b>Posilovna</b><br><i>Janíková</i>             | 9.00 - 10.00<br><b>Fitness</b><br><i>Miklik</i>                    | 10.00 - 11.00<br><b>Fitness</b><br><i>Miklik</i>                    | 11.00 - 12.00<br><b>Fitness</b><br><i>Kařata</i>              | 12.00 - 13.00<br><b>Fitness</b><br><i>Kařata</i>              |                                                               |       |       |       |
| Venkovní<br>hřiště  |        |                                                                | 9.00 - 10.00<br><b>Football</b><br><i>Č.Frič</i>                   | 10.00 - 11.00<br><b>Football</b><br><i>Kařata</i>                   |                                                               |                                                               |                                                               |       |       |       |
| SLUŽBA              | Spurný |                                                                |                                                                    |                                                                     |                                                               |                                                               |                                                               |       |       |       |